

# IL CORPO SI CURA DA SOLO

di Fabrizio Dalle Piane & Ateeka

Come il pianeta Terra, anche il nostro corpo è un organismo in costante mutamento.

Il corpo umano ha dentro di sé una saggezza profonda che gli permette di mantenere uno stato di equilibrio in ogni situazione in cui è necessario adattarsi al cambiamento. Malattie, stress e sofferenza entrano nella nostra vita quando non siamo capaci di adattarci ai cambiamenti che avvengono naturalmente in tutte le cose viventi che ci circondano.

Da una prospettiva evuzionistica, la salute può essere definita come la capacità di adattarsi con flessibilità e rapidità a qualsiasi situazione. Questa adattabilità non si riferisce solo al corpo ma anche alla mente e alle emozioni.

Mentre il processo di guarigione e la medicina moderna possono essere importanti, è vitale capire che il corpo può guarire se stesso.

Attraverso la pratica della "somatica", che è la scienza del corpo come sistema bio-morfico, impariamo ad espandere la capacità del corpo di adattarsi indipendentemente e naturalmente alle circostanze esterne. Sviluppiamo profonda sensibilità ai messaggi del corpo e dell'ambiente (includendo piante, animali, elementi ed altre entità) che ci stanno attorno.

Impariamo a rispondere e rispettare l'ecosistema; la versatilità del nostro sistema viene amplificata e in questo stato fluido la salute fiorisce.

Quello che unisce tutto il nostro lavoro con la somatica è l'acqua. L'acqua benedice ogni specie del nostro pianeta. Ci siamo evoluti dall'acqua e continuiamo ad essere composti da essa al 70%.

L'acqua è l'elemento del cambiamento e della fluidità, risuona a qualsiasi frequenza alla quale viene esposta; le sue forme cambiano in base alle condizioni del momento: dal fluido, al ghiaccio al vapore. A motivo di

questo, l'acqua è la manifestazione fisica della nostra consapevolezza spirituale.

Quando un corpo funziona in maniera ricettiva ed equilibrata, possiamo chiamarlo un "sistema aperto". Un sistema aperto è come un satellite a banda larga che riceve informazioni da un'infinita gamma di risorse, dandogli la capacità di capire quasi tutte le situazioni. I fluidi del nostro corpo sono capaci di pulsare attraverso i tessuti in modi infiniti; un sistema aperto è come un fiume fresco e vivace che sostiene la vita.

Alternativamente, un "sistema chiuso" è una sistema mente-corpo con limitate possibilità di risposta. È come uno stagno. Un sistema chiuso è aperto solo ad alcuni "canali" di informazione che si conformano a limitate condizioni sociali, schemi insiti nei tessuti e nelle memorie traumatiche.

Anche il terapeuta più esperto potrebbe non essere capace di avere un effetto quando l'organismo non è "sintonizzato" alla sua frequenza. Ogni "stagnazione" diviene una limitazione.

Diventando molto sensibili al movimento dei fluidi dentro al nostro corpo e sintonizzandoci al movimento sacro, aumentiamo la nostra connessione con la terra, i suoi abitanti e l'intero cosmo. Movimenti non localizzati e non ripetitivi creano una consapevolezza globale. Ci rendiamo conto di avere più scelte e opzioni.

Man mano che l'egocentrismo retrocede e l'identità cambia, diveniamo capaci di capire più visceralmente che siamo parte del tutto, e da questa prospettiva, nasce una nuova risonanza nella comunità, più cooperazione e meno violenza.

Il fluido nel nostro corpo è imbevuto da queste frequenze positive e questa risonanza amplifica le infinite possibilità di pace e salute.

[fabrizioateeka@mac.com](mailto:fabrizioateeka@mac.com)

[www.alchemyofthebody.squarespace.com](http://www.alchemyofthebody.squarespace.com)

334.3935694

