

Il suono della nostra gioia

Fabrizio Dalle Piane & Ateeka

Il suono è insito nella nostra esperienza del corpo, ad esempio quando il cuore batte possiamo sentire il suono delle pulsazioni e diventando più sensibili possiamo persino sentire il flusso a spirale del sangue nelle arterie e nelle vene. L'intimo sussurro di un'espiazione può essere sentito come un soffio nelle narici.

Il suono non è solamente ciò che arriva dall'esterno, ma anche ciò che possiamo percepire al nostro interno. Il suono c'informa su quanto ci circonda ed è il modo per comunicare il nostro stato interiore all'esterno.

Noi veniamo concepiti in un atto di piacere e gioia...e la nostra natura essere gioiosi. Questa vibrazione è sempre con noi, pronta a manifestarsi.

La vita è gioia e il suono è l'espressione udibile di questo piacere.

Quando siamo felici ridiamo e facciamo "rumore".

L'onda di una risata di pancia permette al suono gioioso di diffondersi attraverso i tessuti del corpo.

Nel Tantsu, possiamo esperire la diffusione della gioia anche senza ridere, permettendo al suono di svilupparsi nella relazione. Il tuo suono sarà unico, come te!

Un jazzista esperto esprime la sua curiosità quando improvvisa innovative combinazioni di note e pause, creando la melodia nel momento.

Il Tantsu può essere una specie di "body-jazz", che c'invita ad esprimerci spontaneamente attraverso movimenti d'esplorazione, suoni e quiete. Componiamo un respiro vivente, presente nel momento, "jam session", tra noi e gli altri.

Il ritmo, il flusso, la corrente, la quiete e tutti i movimenti che possiamo esplorare in una culla del Tantsu, sono arricchiti se permettiamo al nostro suono della gioia di esprimersi. Come nella pratica ci possono essere momenti in cui l'onda del suono spumeggia davanti a te, solo per sfumare in un vibrante silenzio.

Permettiti d'essere libero di esprimere ed ascoltare le risposte somatiche che risuonano attraverso entrambi (te e il tuo partner).

La gioia aumenta la gioia. Nel Tantsu, quando giochiamo insieme il naturale piacere, si esprime e si espande.